

DÉGUSTATIONS

ÉCHANGES

ATELIERS

DÉCOUVERTES

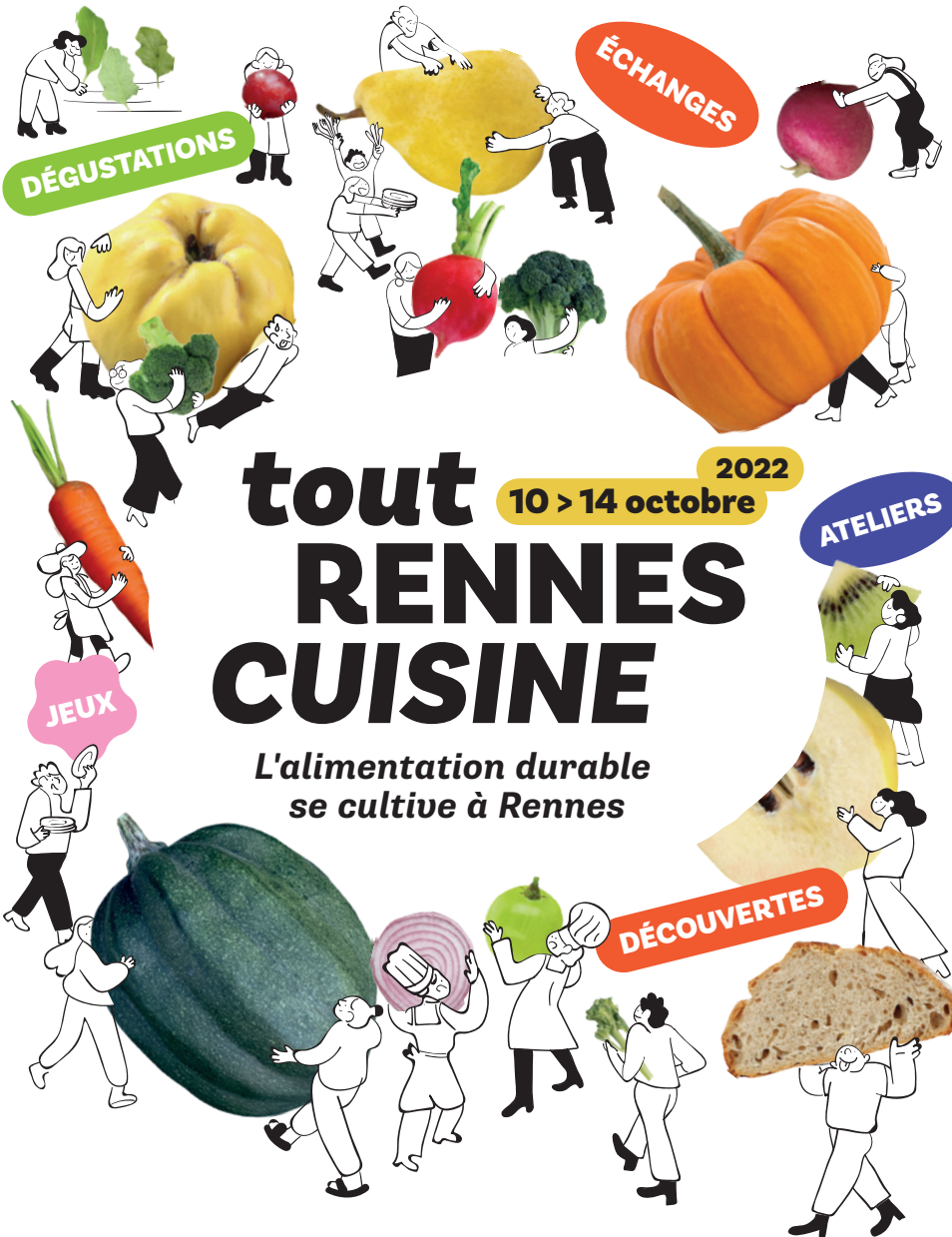
JEUX

tout RENNES CUISINE

2022 10 > 14 octobre

L'alimentation durable se cultive à Rennes

Rendez-vous dans les quartiers



MARDI 11 OCTOBRE

QUARTIER LONGCHAMPS - BEAULIEU

Du potager à la cuisine

10h - 13h

Les habitants et jardiniers du quartier sont invités à cuisiner en plein air ! L'objectif de cet atelier est de cuisiner les fruits et légumes de saison, en extérieur à deux pas du jardin, dans une ambiance conviviale.

Les participants cuisinent entre 10h et 12h, accompagnés par une animatrice de l'association Vert Le Jardin. Puis, tous les participants passent à table entre 12h et 13h afin de déguster les différentes recettes réalisées.

En partenariat avec Cœurs Résistants
Cœurs Résistants - 4 rue du Bois Perrin, Rennes
Atelier limité à 15 participants.

Infos et inscription : Vert le jardin
35@vertlejardin.fr / 09 83 70 32 47

QUARTIER MAUREPAS

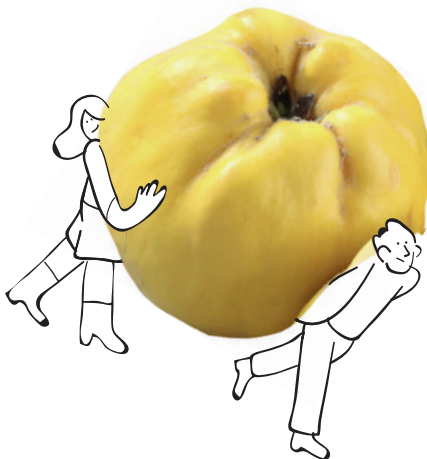
Tout Maurepas cuisine !

16h - 19h

Venez passer un moment festif dédié à l'alimentation à travers des rencontres, des échanges, des jeux, une tablee à regarder et à déguster. Il y aura même un peu d'activité physique et de musique !

L'occasion de discuter et de vous informer auprès des structures du quartier pour partager vos expériences d'alimentation, vos recettes, goûter des produits locaux et de saison et prendre soin de vous !

Au Clair Détour - Allée Chanoine Baudry, Rennes
Infos : Direction de quartier Nord-Est
dqne@ville-rennes.fr / 02 23 62 19 70



QUARTIER LE BLOSNE

Le Blosne en équilibre

16h - 20h

Ouvrez grands les yeux : vous allez sûrement croiser dans le quartier de drôles de vélos transportant des fruits et légumes frais ainsi que quelques surprises culinaires. Les élèves du Collège Les Hautes Ourmes ainsi que les professionnels du Centre départemental d'action sociale et du Relais vous inviteront à croquer et déguster des fruits et légumes frais autour de leurs vélos triporteurs.

Quartier Le Blosne, Rennes
Infos : Centre Social Ty Blosne
02 99 50 90 47



MERCREDI 12 OCTOBRE

QUARTIER VILLEJEAN

Tous ensemble en cuisine !

10h - 16h30

Les structures du quartier vous invitent à cuisiner ! Vous pourrez éplucher, couper, mixer, déguster ou simplement échanger et partager vos secrets pour sublimer la soupe de légumes locaux et de saison, ou le goûter des petits et des grands.

Des ateliers ludiques vous permettront de réfléchir et de vous informer sur l'alimentation et la nutrition.

Sous le kiosque de la Dalle Kennedy
Cours du Président John Fitzgerald Kennedy,
Rennes
Infos : Ville de Rennes
m.donnard@ville-rennes.fr / 02 23 62 20 67

QUARTIER LE BLOSNE

Visite à la ferme

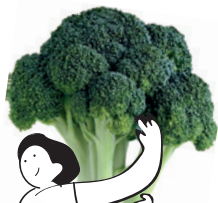
14h - 17h30

Sortie chez Martine et Michel Verger, à la ferme de la Chuplainais à Chavagne, pour découvrir de façon ludique et conviviale leur travail et leurs productions : les bio'zoeufs, les volailles, les veaux et les légumes.

*Proposée par Terres de Sources
La Collectivité Eau du Bassin Rennais
en partenariat avec la MJC Bréquigny.*

Départ en transport en commun de la MJC
Bréquigny, 15 avenue Georges Graff, Rennes
Nombre de places limité.

Infos et inscription : Ville de Rennes
m.donnard@ville-rennes.fr / 02 23 62 20 67



Le Blosne en équilibre

15h - 18h

Venez discuter, échanger, cuisiner et vous informer auprès des structures du quartier: dégustations, jeux et autres animations autour de l'alimentation et de l'activité physique.

La Rambla, Espace Social Commun du Blosne
7 boulevard de Yougoslavie, Rennes
Infos : Centre Social Ty Blosne
02 99 50 90 47

ET AUSSI

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

Concours de cuisine !

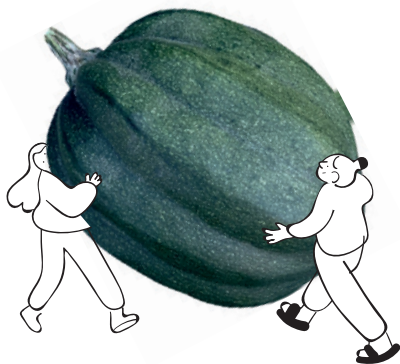
15h

Après quelques heures passées en cuisine, des binômes constitués de cuisiniers amateurs rennais proposeront à un jury d'exception de venir déguster leurs plats imaginés à partir de produits biologiques de saison. L'occasion de mettre en avant les savoirs faire, de rencontrer des cuisiniers professionnels de talents, et de parler équilibre alimentaire.

Ce moment festif sera suivi en musique avec une restauration possible sur place. Alors, qui sera le grand gagnant ?

Concours organisé par VRAC en partenariat avec Goûts de Rennes.

Pôle associatif de la Marbaudais
32, rue de la Marbaudais, Rennes
Infos et inscription : VRAC
anaïs.rennes@vrac-asso.org



JEUDI 13 OCTOBRE

QUARTIER MAUREPAS

Du potager à la cuisine

10h - 13h

Les habitants et jardiniers du quartier sont invités à cuisiner en plein air. L'objectif de cet atelier est de préparer les fruits et légumes de saison, en extérieur à deux pas du jardin, dans une ambiance conviviale.

Les participants cuisinent entre 10h et 12h, accompagnés par 2 animateurs de l'association Vert Le Jardin et de l'association Aux Goûts du Jour. Puis, tous les participants passent à table entre 12h et 13h afin de déguster les différentes recettes réalisées.

Organisé en partenariat avec le centre social de Maurepas.

Parc Le Jardin du bonheur, rue Camus, Rennes

Atelier limité à 15 participants.

Infos et inscription : Vert le jardin

35@vertlejardin.fr / 09 83 70 32 47

VENDREDI 14 OCTOBRE

QUARTIER MAUREPAS

Du potager à la cuisine

10h - 13h

Les habitants et jardiniers du quartier sont invités à cuisiner en plein air. L'objectif de cet atelier est de préparer les fruits et légumes de saison, en extérieur à deux pas du jardin, dans une ambiance conviviale.

Les participants cuisinent entre 10h et 12h, accompagnés par 1 animatrice de l'association Vert Le Jardin. Puis, tous les participants passent à table entre 12h et 13h afin de déguster les différentes recettes réalisées.

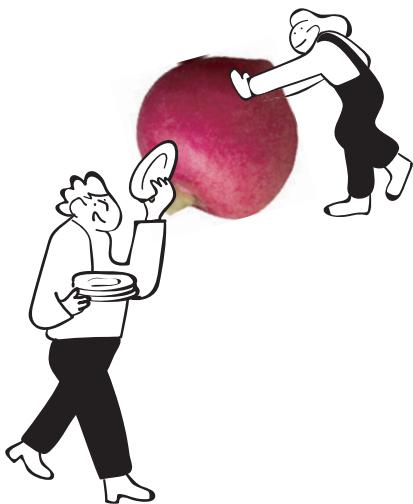
Organisé en partenariat avec La Cohue

La Cohue - 1 place du Gros Chêne, Rennes

Atelier limité à 15 participants.

Infos et inscription : Vert le jardin

35@vertlejardin.fr / 09 83 70 32 47



ET AUSSI

Partage ta cuisine

Cuisine, dégustation et convivialité sont mis à l'honneur dans le cadre d'un travail de long terme avec les associations d'aide alimentaire rennaises. Tout Rennes Cuisine est l'occasion de programmer plusieurs ateliers avec les associations partenaires. L'objectif étant que les usagers des associations puissent découvrir des produits locaux et de saison mais aussi et surtout partager leurs recettes, idées et astuces.

Ateliers à destination des usagers, animés par Aux Goûts du Jour

Secours Populaire Français - Maurepas :
mardi 11 octobre / 14h

La Cohue :
mercredi 12 octobre / 15h - 17h

Centre d'Hébergement d'Urgence
Estrémadure :
vendredi 14 octobre / 12h

Épicerie gratuite - Rennes 2 :
mardi 18 octobre / 18h



Ils s'impliquent également dans les quartiers...

BRÉQUIGNY

Maison de la Consommation et de l'Environnement / MJC Bréquigny

CLEUNAY

Centre Social de Cleunay / La Basse Cour / Le Cercle Paul Bert / Le Jardin des Mille Pas / Le BAM (Bâtiment à modeler)

LE BLOSNE

Au P'tit Blosneur / Carrefour 18 / Centre Communal d'Action Sociale / Centre Départemental d'Action Sociale / Centre de Santé du Blosne / Centre Social Ty-Blosne / Collège des Hautes Ourmes / Le Relais / Les Cols Verts / Maison de la Nutrition et du Diabète / Maison des Squares / UFOLEP



MAUREPAS-PATTON LES GAYEULLES

Aux Goût du Jour / Centre Communal d'Action Sociale / Centre Départemental d'Action Sociale / Centre Social de Maurepas / Fédération Française de Cardiologie / Les Cadets de Bretagne / La Cohue / La Loupiote / Le Coq Gadby / Ligue Contre le Cancer 35 / Maison de la Nutrition et du Diabète / Réseau Santé Bien-Être de Maurepas / Secours Populaire / Vers un Réseau d'Achat en Commun / Vert le Jardin

NORD-SAINT MARTIN

Coupé Décalé - ARASS

SUD GARE

Comité de Quartier de la Binquenais / Résidence Ty Yaouank

VILLEJEAN

Association Avenir Santé Villejean - Beauregard / Association Solidarité et Partage des savoir-faire / Centre Social Ker Yann / Centre Départemental d'Action Sociale / Commission Santé de Villejean / Épicerie Gratuite / ESS Cargo / Résidence Habitat Jeunes Robert Rème / Vers un Réseau d'Achat en Commun

Tous les événements proposés sont gratuits

Les écoles

Des animations seront proposées tout au long de la semaine dans les écoles engagées pour une alimentation saine, plaisir, durable, équilibrée et accessible à toutes et tous :

BRÉQUIGNY

École maternelle Clôteaux
École maternelle Jacques Prévert

CENTRE

École maternelle Pasteur
École élémentaire Louise Michel

CLEUNAY

École élémentaire Champion de Cicé

LE BLOSNE

École maternelle Torigné
École maternelle Henri Wallon
École élémentaire Paul Langevin
École maternelle Pascal Lafaye
École élémentaire Guillevic

MAUREPAS-PATTON LES GAYEULLES

École maternelle Trégain
École maternelle Jean Rostand

POTERIE

École élémentaire Robert Doisneau

SUD GARE

Écoles élémentaire Albert de Mun
Écoles maternelle et élémentaire Oscar Leroux
École maternelle Villeneuve

VILLEJEAN - BEAUREGARD

École maternelle Sonia Delaunay





*Dans le cadre
du Plan Alimentaire Durable
Ville de Rennes*

