

JARDINER À BREST MÉTROPOLE

2025
Printemps
été

Bien-être

Santé physique et mentale

Fleurs

Balade

Relaxation

Jardinage

Respiration

Anti-stress

Nature en ville

5 sens

POUR CIRCULER DANS L'AGENDA
SUIVEZ LES PICTOS



Atelier
Formation



Fête
Spectacle



Expo
Film
Conférence



Balade
Visite




Troc
Bourse



Evènement accessible
aux personnes
à mobilité réduite

Les manifestations sont gratuites sauf indication de prix.

Retrouvez d'autres dates sur  Habitants Jardiniers

Cultiver sa santé par le jardin

Avez-vous déjà fait l'expérience de plonger les mains dans la terre ? A coup sûr. Mais, vous souvenez vous du bien être que cela vous a procuré ? C'est parce que l'hormone du bonheur (la sérotonine) est stimulée. La belle nouvelle, la nature qui nous entoure, regorge de remèdes contre le stress. Jardiner ou se balader en forêt serait donc un super moyen de prendre soin de notre santé mentale, mais aussi physique. Votre corps, votre cœur, votre cerveau n'en seront qu'en meilleure forme. Le plaisir de sentir les jacinthes et d'admirer les couleurs des fleurs et de récolter ses légumes participent à l'estime de soi et à la créativité.

Vous l'aurez compris, jardiner nous est bénéfique pour notre santé. Sans oublier qu'il nous permet de nous nourrir avec des légumes et fruits remplis de saveurs.

Alors qu'attendons-nous pour nous mettre au vert ? Retrouvez dans cet agenda un éventail de rendez-vous pour cultiver votre santé.

MARS

5

MERCREDI PLANTATIONS PARTICIPATIVES

L'occasion d'écouter des conseils de plantation et de les mettre en œuvre.

● **Jardin du château, Brest**
14h à 16h

Infos, inscriptions :

Brest métropole
infos@brest-metropole.fr
02 98 33 50 50
Brest.fr



15

SAMEDI PARTAGE DE SAVOIR-FAIRE, DÉCORATION DE POTS EN TERRE

Peinture, collage papier ou collage tissu, on fabrique de jolis pots pour nos futures boutures.

● **Médiathèque Jo-Fourn-
Europe, Brest**
14h à 17h

Infos :

Médiathèque Jo-Fourn-Europe
mediatheque.europe@mairie-brest.fr



15

SAMEDI TEMPS FORT "SANTÉ-VOUS BIEN À BREST"

Venez profiter d'animations ludiques et éducatives autour de la prévention et de la promotion de la santé pour toute la famille !

Au programme :
Projection-débat "Cultiver sa santé au jardin" avec Vert le jardin.
Atelier d'échauffement avant de jardiner et bien d'autres actions pour prendre soin de vous !

● **Ateliers des Capucins, Brest**
10h à 17h

Infos :
Brest.fr



17

LUNDI GYM DU JARDINIER

Vert le jardin et Défi Santé Nutrition vous proposent une séance d'échauffement pour se préparer à jardiner.

● **Ferme urbaine Quélibelle, Brest**
14h à 15h

Infos, inscriptions :
bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



17

LUNDI COURS DU SOIR DE JARDINAGE

10 séances le lundi soir pour découvrir et se perfectionner aux techniques de jardinage. Alternance entre salle et jardin pour une mise en pratique.

● **Centre socioculturel L'Agora, Guilers**
18h30 à 20h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/coursdusoirjardin25>



18

MARDI COURS DU SOIR DE JARDINAGE

10 séances le mardi soir pour découvrir et se perfectionner aux techniques de jardinage. Alternance entre salle et jardin pour une mise en pratique.

● **Centre social Jean Jacolot, Le Relecq-Kerhuon**
18h30 à 20h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/coursdusoirjardin25>





22

SAMEDI **JOURNÉES MONDIALES** **DE L'EAU**

Venez à la rencontre des actrices et acteurs de la protection de l'environnement et de la solidarité internationale. Des animations et ateliers vous seront proposés autour de la thématique de l'eau : le cycle de l'eau, l'accès à l'eau potable dans le monde, la préservation de la ressource...

● **Ateliers des Capucins, Brest**
14h à 17h30

Infos :

Brest métropole
02 98 33 50 50
Brest.fr



29

SAMEDI **TROC DE GRAINES** **ET PLANTS**

Echange de plants, boutures et graines de printemps pour encourager la biodiversité dans les jardins.

● **Patronage Laïque Guérin,**
Brest

14h à 17h

.....

Infos :

Patronage Laïque Guérin
jardin@plguerin.fr
02 98 80 08 42



29

SAMEDI **LES CONSEILS JARDINIERS**

Les jardiniers de Vert le jardin seront présents sur le marché des Quatre-Moulins pour répondre à vos questions sur le jardinage au naturel.

● **Esplanade de l'avenue**
du Polygone, Brest
10h à 12h

.....

Infos :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



29

SAMEDI JE RÉUSSIS MES SEMIS

Découvrir les bases des semis au jardin, choix du terreau, température, humidité, contenants, semis sous abris ou en pleine terre. Quelle plante à quel moment ?

● **Lieu précisé lors de l'inscription,**
Brest métropole
10h à 12h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25> -



2

MERCREDI CETTE ANNÉE, JE COMMENCE UN POTAGER

Démarrer un potager avec les bons gestes et techniques pour réussir sans efforts inutiles. Où ? Quelles plantes ? Quand ? Quels outils ? Et comment gérer les limaces !

● **La Cavale Blanche, Brest**
14h à 16h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25>



3

JEUDI GYM DU JARDINIER

Vert le jardin et Défi Santé Nutrition vous proposent une séance d'échauffement pour se préparer à jardiner.

● **Jardin partagé du Guelmeur,
Brest**
14h à 15h

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



5

SAMEDI UNE BELLE TERRE POUR UN BEAU JARDIN

Apprendre à connaître le sol de son jardin, son fonctionnement et comment en prendre soin. L'atelier permettra de faire une mini analyse de terre de votre jardin.

● **Centre socioculturel L'Agora,
Guilers**
10h à 12h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25>



5

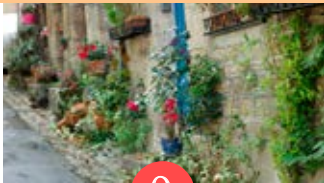
SAMEDI J'AMÉNAGE MON JARDIN POUR LA BIODIVERSITÉ

Découvrir des gestes et techniques simples à mettre en place pour accueillir plus de biodiversité au jardin et en discuter avec ses voisins et voisines.

● **La Cavale Blanche, Brest**
14h à 16h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25>



© AdobeStock

9

MERCREDI DES FLEURS DANS MA RUE

Venez découvrir ce dispositif et inspirez-vous d'idées et conseils pour embellir votre cadre de vie.

● **Local Ty Bihan du centre social de Kerbernard, rue Léon Nardon, Brest**
14h à 16h

Infos, inscriptions :

Brest métropole
infos@brest-metropole.fr
02 98 33 50 50
Brest.fr





10

JEUDI TISANES AU JARDIN

Un rendez-vous pour découvrir le jardin partagé de Kerangoff, ses jardiniers et déguster une tisane au jardin !

● **Le Jardin Bleu à Kerangoff,**
Brest
14h à 16h

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



23

MERCREDI J'ACCUEILLE LES COCCINELLES AU JARDIN

Découvrir les différentes coccinelles du jardin, leur mode de vie et comment favoriser leur présence. Fabriquer un abri à coccinelles et aménager son jardin.

● **Lieu précisé lors
de l'inscription, Plouzané**
14h à 16h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25>



SAMEDI **26**
DES JARDINIÈRES
À VOS FENÊTRES

Venez avec votre jardinière vide et profitez des conseils pour apprendre à la garnir et à l'entretenir (plantes et terreau fournis).

● **Lieu précisé lors de l'inscription, Plouzané**
10h à 11h ou 11h à 12h

Infos, inscriptions :

Brest métropole
infos@brest-metropole.fr
02 98 33 50 50
Brest.fr



SAMEDI **26**
ET DIMANCHE **27**
WEEK-END DE FORMATION
À L'ÉCOJARDINAGE

Lors d'un week-end, découvrez des techniques de jardinage plus écologiques que ce soit pour le jardin alimentaire ou ornemental. Ateliers de mises en pratique durant toute la formation.

● **La Cavale Blanche, Brest**
10h à 17h

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25>





27

DIMANCHE CONSEILS JARDINIERS

Les jardiniers de Vert le jardin seront présents sur le marché de Gouesnou pour répondre à vos questions sur le jardinage au naturel.

● **Place des Fusillés, Gouesnou**
10h à 12h

Infos :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



27

DIMANCHE TROC-PLANTES ET "BAZZARR DANS MA RUE"

Donner/échanger des plantes, des boutures (du jardin ou d'intérieur), des graines, du matériel en rapport avec le jardinage. Cet évènement a lieu dans le cadre de la manifestation "Bazzarr dans ma rue" organisée par l'association Ekoumène les 26 et 27 avril.

● **9 rue docteur Roux, Brest**
10h à 15h

Infos :

Association Ekoumène
contact@ekoumene.infini.fr



Mai

1

JEUDI **LA JOURNÉE DES PLANTES**

37^{ème} édition de la grande fête des plantes du Finistère, 65 exposantes et exposants invités dont une majorité de pépiniéristes. Entrée gratuite. Restauration possible sur place, tombola (visite des serres l'après-midi en accès payant).

● **Vallon du Stang-Alar,**
Conservatoire botanique
national de Brest, Brest
9h30 à 18h

Infos :

Association l'Arche aux Plantes
archeauxplantesbureau@gmail.com
02 98 41 88 95



© Vert le jardin

3

SAMEDI ATELIER DE BOUQUETS PRINTANIERS

Venez découvrir les fleurs de la ferme à Raymonde et confectionner un beau bouquet printanier !

● **La Ferme à Raymonde,**
Kervao, Guipavas
10h à 12h30

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



10

SAMEDI BOURSE AUX PLANTES

La bourse aux plantes à la Maison Pour Tous de Saint-Pierre c'est : partager, échanger, donner des plantes et conseiller dans un esprit solidaire.

● **Maison pour Tous**
de Saint-Pierre, Brest
14h à 18h

Infos, inscriptions :

mpt-stpierre@orange.fr





14

MERCREDI BALADE JARDINIÈRE

Une balade à la découverte de plusieurs jardins et de leurs jardiniers et jardinières.

● **Lieu précisé lors de l'inscription, Brest métropole**
14h à 17h

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



16

● VENDREDI ● BOTANIQUE ET SAC À DOS

● Partez à la découverte de la
● végétation du bord de mer sur le
● sentier côtier aux abords du Fort
● du Dellec.

● **Rendez-vous sur le**
● **parking - Route de**
● **Mescleuziou, Plouzané**
● **18h à 20h**

.....
● **Infos, inscriptions :**

● Brest métropole
● infos@brest-metropole.fr
● 02 98 33 50 50
● Brest.fr



DU 21 AU 25
**FÊTE DE LA NATURE
SUR BREST MÉTROPOLE**

Rendez-vous sur les communes de la métropole pour la 19^{ème} édition de la Fête de la nature, avec au programme des balades, animations, ateliers.

● **Brest métropole**

Infos :

Brest métropole
02 98 33 50 50
Brest.fr
fetedelanature.com



JEUDI **22**
GYM DU JARDINIER

Vert le jardin et Défi Santé Nutrition vous proposent une séance d'échauffement pour se préparer à jardiner.

● **Le Jardin Bleu à Kerangoff, Brest**
14h à 15h

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



SAMEDI **24**
MES ALIMENTS SANTÉ :
LES LACTOFERMENTATIONS

Découvrez les bienfaits et la simplicité des légumes lactofermentés. Un atelier pour réussir sa lactofermentation.

● **Lieu précisé lors de l'inscription, Brest**
10h à 12h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25>



24

SAMEDI MES ALIMENTS SANTÉ : LES BOISSONS FERMENTÉES

Découvrez différentes techniques pour réaliser des boissons fermentées sans alcool à la maison. Des boissons qui ont du goût, pour une bonne santé.

● **Lieu précisé**
lors de l'inscription, Brest
14h à 16h30

Infos, inscriptions :

Maison de l'Agriculture Biologique
mab29.rio@agrobio-bretagne.org
<https://link.infini.fr/jardin25>



25

DIMANCHE LES CONSEILS JARDINIERS

Dans le cadre de la fête de la nature, venez à la rencontre de Vert le jardin pour être conseillé sur l'entretien de votre jardin selon les saisons.

● **Cours Dajot, Brest**
11h à 17h

Infos :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



Juin

4

MERCREDI LES CONSEILS JARDINIERS

Le stand jardinier de Vert le jardin sera présent au jardin accolé à la PAM pour répondre à vos questions techniques sur le jardinage au naturel.

● **Hémon jardin est**
merveilleux, rue Louis Hémon,
Brest
17h à 19h

Infos :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



11

MERCREDI GYM DU JARDINIER

Vert le jardin et Défi Santé Nutrition vous proposent une séance d'échauffement pour se préparer à jardiner.

● **Jardin Bonheur, à l'angle des**
rues Daumier et Cézanne, Brest
14h à 15h

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92





13

VENDREDI LAMBÉPOUSSE FÊTE SES 10 ANS !

Temps fort pour célébrer le jardin partagé : animations, contes...

● **Cité Chanoine Chapalain,
Brest**

Après-midi

Infos :

Maison de Quartier de Lambézellec
mdql-viesociale@orange.fr



14

SAMEDI LES 20 ANS DU JARDIN D'EDERN

Le jardin d'Edern fête ses 20 ans !
Les jardiniers vous invitent à venir célébrer cet anniversaire avec des animations diverses pour tous les âges.

● **Jardin d'Edern, Keredern,
Brest**

Dès 12h

Infos :

Centre social Les Amarres
02 57 55 10 60





18

MERCREDI FÊTE DU JARDIN DU VIEUX KERHORRE

Au programme de la journée, des animations, de la musique et des ateliers de confection de jardinières.

● **Jardin du Vieux Kerhorre,
rue des Courbes,
Le Relecq-Kerhuon**
14h à 17h30

Infos :

accueil.jacolot@gmail.com



19

JEUDI FLEURS COMESTIBLES : TOUT UN PROGRAMME !

Venez découvrir les saveurs des fleurs comestibles de nos jardins.

● **Jardin pédagogique
du Guelmeur, 23 rue de la
Contesse Maleyssie, Brest**
18h à 20h

Infos, inscriptions :

Brest métropole
infos@brest-metropole.fr
02 98 33 50 50
Brest.fr





© Nacer Hammoumi/Brest métropole

Juillet

28

SAMEDI **FÊTE DE L'ÉTÉ EN MUSIQUE**

Rendez-vous pour la 7^{ème} édition de la Fête de l'été du jardin de Kerampéré : scène ouverte des musiques du monde. Entrée libre et gratuite. Buvette et petite restauration.

● **Jardin de Kerampéré,**
45 rue de Kerampéré, Brest
16h à 22h

Infos :

Le Jardin de Kerampéré
eldjinn.rv@orange.fr



9

MERCREDI **LES CONSEILS JARDINIERS**

Les jardiniers de Vert le jardin seront présents sur le marché de Plouzané pour répondre à vos questions sur le jardinage au naturel.

● **Marché de Plouzané,**
Place du Commerce, Plouzané
10h à 12h

Infos :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



10

JEUDI BOTANIQUE ET SAC À DOS

Partez à la découverte des arbres et plantes sauvages du bois de Keroumen.

● **Rendez-vous rue Broussais,
Le Relecq-Kerhuon**
18h à 20h

Infos, inscriptions :

Brest métropole
infos@brest-metropole.fr
02 98 33 50 50
Brest.fr



20

DIMANCHE BALADE JARDINIÈRE

De Quéliverzan à Bellevue, une balade de 2,5 km longeant la Penfeld à la découverte de la ferme urbaine Quélibelle, de l'ancien port de Kervallon et du jardin d'Armagnac.

● **Rendez-vous au 1 rue
de Quéliverzan, Brest**
14h30 à 17h

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



août

22

VENDREDI BALADE JARDINIÈRE

Une balade à la découverte de plusieurs jardins et de leurs jardiniers et jardinières.

● **Lieu précisé
lors de l'inscription,
Brest métropole**
15h30 à 18h30

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



© AdobeStock



27

MERCREDI BOTANIQUE ET SAC À DOS

Partez à la découverte des plantes sauvages, des arbres et des jardins de Quéliverzan à Kervallon.

● **Rendez-vous au parking,
1 rue de Quéliverzan, Brest**
10h à 12h

Infos, inscriptions :

Brest métropole
infos@brest-metropole.fr
02 98 33 50 50
Brest.fr



28

JEUDI LES CONSEILS JARDINIERS

Les jardiniers de Vert le jardin seront présents sur le marché de Plougastel pour répondre à vos questions sur le jardinage au naturel.

● **Place du Calvaire,
Plougastel Daoulas**
10h à 12h

Infos :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



30

SAMEDI ATELIER DE BOUQUETS DE FLEURS D'ÉTÉ

Venez découvrir les fleurs de la ferme à Raymonde et confectionner un beau bouquet estival !

● **La Ferme à Raymonde,
Kervao, Guipavas**
10h à 12h30

Infos, inscriptions :

bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



Toute l'année

CHANTIER COLLECTIF AU JARDIN-FORÊT

Le jardin-forêt de Kerargaouyat dans le quartier de Saint-Pierre vous donne rendez-vous pour un chantier de jardinage.

● **Square Jules-Le Gall, rue de Bruxelles, Brest**
Tous les derniers samedis du mois de mars à décembre
10h à 12h30

Infos :

Maison Pour Tous de Saint-Pierre
mpt-stpierre@orange.fr



© Vert le jardin

CHANTIER COLLECTIF AU JARDIN KERHORRE

Un rendez-vous hebdomadaire pour jardiner ensemble, apprendre et partager ses connaissances.

● **Rue des Courbes, Le Relecq-Kerhuon**
Tous les mardis
16h30 à 18h

Infos :

accueil.jacolot@gmail.com



BOUTUROTHÈQUES ET GRAINOTHÈQUES

Du printemps à la fin de l'automne, donnez, échangez, partagez boutures et graines pour contribuer à l'embellissement de votre environnement.

A partir du 1^{er} mars

Infos :

Accessible aux heures d'ouverture des Médiathèques

Médiathèque de la Cavale Blanche
02 98 33 58 70

Médiathèque Jo-Fourn-Europe
02 98 00 89 05

Médiathèque de Lambézellec
02 98 00 89 40



C'EST LE CHANTIER CHEZ RAYMONDE

Chaque 1^{er} samedi du mois, le chantier de la ferme à Raymonde est ouvert à toutes et tous. On s'occupe des vergers, des jardins, de la mare, de la forêt...

● **La Ferme à Raymonde,**
Kervao, Guipavas
De février à décembre
10h à 17h

Infos :

Vert le jardin
bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92





RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE À PRIX RÉDUIT

De mars à juin et de septembre à novembre, réservez votre récupérateur d'eau de pluie, et participez à l'une des séances d'information sur l'eau au jardin. Vous disposerez de conseil sur le matériel, l'installation et l'utilisation de l'eau au jardin.

Infos :

<https://brest.fr/gerer-mon-quotidien/logement/preserver-leau>

LES RENDEZ-VOUS DE LA FORÊT DES COMESTIBLES

Rendez-vous à la forêt des comestibles pour un programme d'activités et d'entretien de 50 arbres et arbustes : mise en terre de fruitiers, techniques de paillage, vie du sol, observation de la nature, échange de pratique. Tous publics.

● **Forêt des Comestibles**
Centre socioculturel L'Agora,
Guilers

Le dernier lundi de chaque mois de 14h à 17h et le 1^{er} samedi de chaque mois de 10h à 12h

Infos :

agora@guilers.org
 02 98 07 55 35



AU-DELÀ DU MUR

Depuis mars 2021, en partenariat avec le Centre social de Bellevue, l'association Vert le jardin propose un temps de convivialité dans le jardin de la maison du 1 rue d'Armagnac à Bellevue. Venez partager des moments conviviaux et profiter du jardin au travers d'animations gratuites autour du jardinage et de la biodiversité mais aussi d'activités culturelles et d'autres liées à l'alimentation.

● **1 rue d'Armagnac, Brest**
Les 20 de chaque mois de janvier à décembre

Infos :

Vert le jardin
bretagne@vertlejardin.fr
02 98 46 06 92



LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES DE HÉMON JARDIN EST MERVEILLEUX

Accolé à la PAM dans l'un des rares cœurs d'îlot public du centre-ville, "Hémon jardin est merveilleux" vous propose un rendez-vous hebdomadaire pour jardiner collectivement, échanger sur des pratiques jardinières et prendre part au projet de transformation la rue Louis Hémon en une rue "merveilleuse" !

● **Rue Louis Hémon, Brest**
Tous les mercredis de l'année
17h à 19h

Infos :

Association Pimpampoum
contactpimpampoum@gmail.com



**Vous
organisez un
événement ouvert
à toutes et tous pour
développer le jardinage
au naturel et accueillir
la biodiversité ?**

Communiquez vos informations à :

Hôtel de métropole

Direction de l'écologie urbaine

24, rue Coat-ar-Guéven

CS 73826 - 29238 Brest CEDEX 2

02 98 33 50 50

infos@brest-metropole.fr

f Habitants Jardiniers



**LE TRI
+ FACILE**



PROSPECTUS

